

Frühe Hilfen und Familienbildung in Ostholstein

Das Familienzentrum ist eines von sieben Familienzentren, die im Auftrag des Kreises Ostholstein seit 2009 gegründet wurden. Es richtet

sich an Schwangere und Familien aus der Region Bad Schwartau, Stockelsdorf und Ratekau. Wir beraten, unterstützen und vermitteln bei Bedarf weitergehende Hilfen und Angebote. Unsere **Angebote sind freiwillig, kostenlos und vertraulich.**



Je früher, desto besser.

Nehmen Sie zu uns Kontakt auf, bevor Fragen und Schwierigkeiten so groß werden, dass sie Ihnen fast über den Kopf wachsen. Bereits vor der Geburt sind wir für Sie als werdende Eltern da, damit aus kleinen Sorgen und Fragen keine großen Probleme werden.

Ansprechpartnerinnen

Ursula Sier, Elke Herrmann

Sie erreichen uns:

• im Familienzentrum Bad Schwartau

Eutiner Str. 10, 23611 Bad Schwartau

Telefon 0451 / 2 92 93 28

Mo und Di / Do und Fr 09.00 - 14.00 Uhr

offene Sprechstunde: Mo 09.00 - 10.30 Uhr

• im Familienzentrum der Gemeinde Ratekau

Rosenstraße 3, 23626 Ratekau

Telefon 045 04 / 70 88 87 -26

Mo 09 - 13.00 Uhr u. Di - Do 09.00 - 15.00 Uhr

offene Sprechstunde: Mi 13.30 - 15.00 Uhr

Do 09.00 - 10.30 Uhr

Das Familienzentrum und seine Angebote werden unterstützt durch:



Bürger-Stiftung  Ostholstein



Lebenshilfe Ostholstein

Am Kirchhof 10

23611 Bad Schwartau

Telefon 0451 / 2 90 01 14

Fax 0451 / 2 90 01 16

E-Mail: info@lebenshilfe-ostholstein.de



Therapiezentrum Bad Schwartau

Physiotherapie/Ergotherapie

Am Petroleumhafen 2, 23611 Bad Schwartau

Telefon 0451/47 98 69-70 oder -73

physio@lebenshilfe-ostholstein.de



Heilpädagogische Frühförderung

Am Petroleumhafen 2, 23611 Bad Schwartau

Telefon 0451/47 98 69 71

fruehfoerderung@lebenshilfe-ostholstein.de



Integrative Kindertagesstätten

Am Papenmoor

Am Kirchhof 10, 23611 Bad Schwartau

Telefon 0451/2 96 27 93

papenmoor@lebenshilfe-ostholstein.de

Mittenmang

Ludwig-Jahn-Straße 7a, 23611 Bad Schwartau

Telefon 0451/49 0 59 721

mittenmang@lebenshilfe-ostholstein.de

Langenfelde

Pohnsdorfer Str. 1a, 23611 Bad Schwartau

Telefon 0451/88 19 20 48

langenfelde@lebenshilfe-ostholstein.de



Familientlastender Dienst/ Schulbegleitung

Eutiner Str. 10, 23611 Bad Schwartau

Telefon 0451/2 96 27 58

fed@lebenshilfe-ostholstein.de



Familienzentrum / Frühe Hilfen

Eutiner Str. 10, 23611 Bad Schwartau

Telefon 0451/2 92 93 28

familienzentrum@lebenshilfe-ostholstein.de

Familienzentrum
Bad Schwartau



Frühe Hilfen für Familien mit Kindern bis zum Schuleintritt

Bad Schwartau • Stockelsdorf • Ratekau



Sie erwarten ein Baby oder haben schon eine Familie?

Sobald Kinder da sind, kommt vieles zusammen: Freude, Stolz und Glück mischen sich mit einer Reihe von neuen Aufgaben und hoher Verantwortung. Nicht selten zweifeln Eltern, ob sie denn auch alles richtig machen...

Bei uns bekommen Sie nicht nur Antworten auf viele Fragen, sondern auch praktische Tipps und Anregungen für das Zusammenleben mit Ihren Kindern.

Unsere Angebote für Sie und Ihr Kind

Sie wollen die Entwicklung Ihres Kindes fördern? Die Schwangerschaft oder das Familienleben läuft ganz anders, als Sie es sich vorgestellt haben? Es gibt Probleme, die Sie und Ihre Familie sehr belasten?

Wir helfen Ihnen gerne weiter:

- allgemeine Beratung
- Hebammen-Sprechstunde
- Unterstützung und Beratung zur kindlichen Entwicklung / Erziehung
- Entwicklungspsychologische Beratung
- Unterstützung und Begleitung in schwierigen Lebenslagen
- Beratung bei familiären Konflikten
- Information und Hilfe bei der Organisation von Tagesbetreuung, Krippe oder Kindergarten

Darüber hinaus organisieren wir Vorträge, Workshops und Kurse in den Bereichen Erziehung, Bildung, Finanzen und Gesundheit - in Kooperation mit den örtlichen Kindertagesstätten und weiteren Partnern.

Wir bieten Ihnen praktische Hilfen:

- Unterstützungsangebot für Eltern „untröstlicher Babys“
- Familienhebamme
- Familienhelferinnen
- Familienpaten
- Babysitter-Vermittlung
- Initiative Wunschfamilie: Vermittlung von Ersatz-Großeltern

Unsere Gruppen-/Kursangebote:

- Geburtsvorbereitungskurse
- Still- und Eltern-Cafés:
 - Bad Schwartau - montags - 15.00 - 16.30 h
 - Ratekau - mittwochs - 09.30 - 11.00 h
 - Stockelsdorf - freitags - 09.30 - 11.00 h
- „Minihopser“ (Krabbelgruppen für Eltern mit Kindern von 1-2 Jahren)
- Alleinerziehenden-Spieltreff mit Kindern von 0-4 Jahren
- Kurse zur Stärkung der Eltern-Kind-Bindung
- Babymassage

