

# FACHBERATUNG INKLUSION

## Endlich Feierabend! Und was mache ich jetzt?



### Befragung der Lebenshilfe Ostholstein zum Thema Freizeit

Sehr geehrte Damen und Herren / Liebe Kolleginnen und Kollegen,

der Beirat der Lebenshilfe Ostholstein hat diesen Fragebogen zum Thema „Freizeitangebote für Menschen mit Behinderung in Ostholstein“ entwickelt und bittet um Ihre/Eure Mithilfe.

Wir möchten wissen, wie die Freizeitgestaltung von Menschen mit Behinderung aktuell aussieht und welche Wünsche möglicherweise offen sind.

Deshalb freuen wir uns, wenn die beigelegten Bögen von Klienten\*innen, Bewohner\*innen, Mitarbeiter\*innen oder Schüler\*innen ausgefüllt und bis zum 27.03.2026 an die Geschäftsstelle der Lebenshilfe Ostholstein e.V., Am Kirchhof 10, 23611 Bad Schwartau zurückgeschickt werden.

Alternativ kann der Bogen auch digital ausgefüllt werden. Zu finden ist er auf der Internetseite [www.lebenshilfe-ostholstein.de](http://www.lebenshilfe-ostholstein.de) oder mit dem QR-Code (oben / rechts).

Ergebnisse der Befragung wollen wir unter anderem bekannt machen auf dem 3. Ostholsteiner Tag für Inklusion am 18.09.2026 in Bad Schwartau.

Vielen Dank für die Unterstützung und freundliche Grüße  
Lena Middendorf



**Lebenshilfe  
Ostholstein**

# Endlich Feierabend! Und was mache ich jetzt?

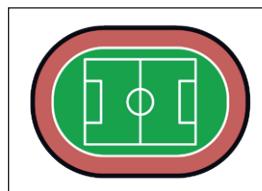
Wie möchten Sie am liebsten Ihre Freizeit verbringen?

## Unternehmungen machen

(Bitte machen Sie maximal 3 Kreuze)



Ausflüge



Sport ansehen  
(z.B. HSV-Spiel)



Reisen / Urlaub



Spazierengehen



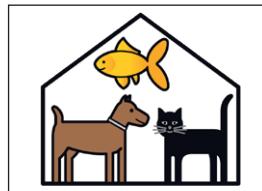
Kino



Treffpunkt  
(z.B Stammtisch)



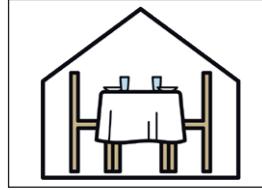
Konzert



Tiere betreuen



Tanzen



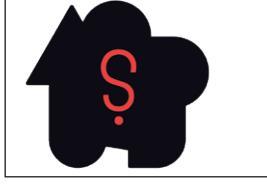
Essen gehen



Einkaufen /  
Bummeln

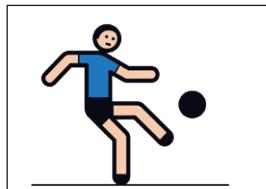


Disco

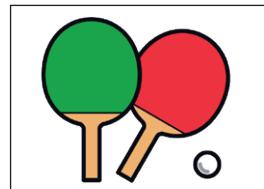


Was noch?

## Sport machen (Bitte machen Sie maximal 3 Kreuze)



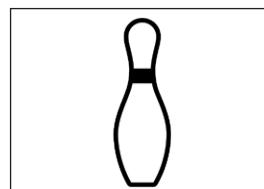
Fußball



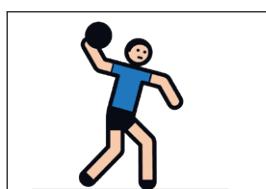
Tischtennis



Fahrradfahren



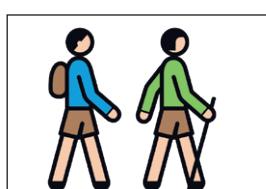
Kegeln / Bowlen



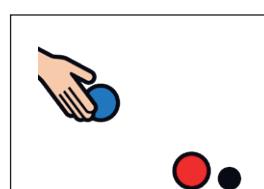
Handball



Golf



Wandern



Boccia / Boule



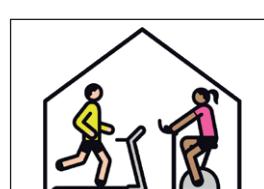
Nordic Walking



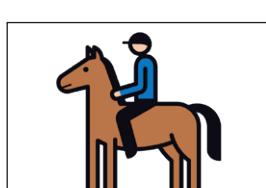
Tanzen



Joggen



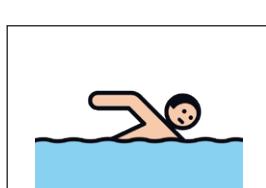
Fitness-Studio



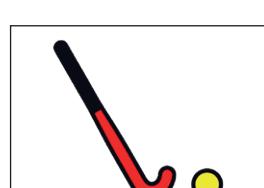
Reiten



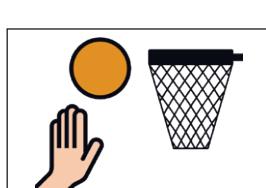
Mini-Golf



Schwimmen



Floorball / Hallenhockey



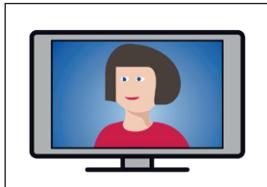
Rollstuhl-Basketball



Was noch?

## Medien nutzen

(Bitte machen Sie maximal 2 Kreuze)



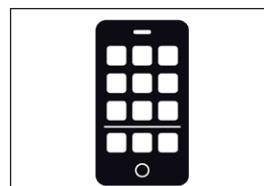
Fernsehen /  
DVD



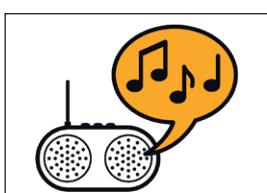
Computer /  
Tablet



Spielekonsole /  
Switch



Handy /  
Smartphone



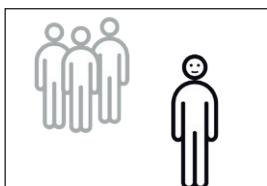
Musik hören



Buch / Zeitung  
Zeitschrift

## Mit wem möchten Sie Ihre Freizeit verbringen?

(Bitte machen Sie maximal 2 Kreuze)



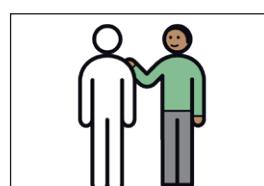
alleine



mit Kollegen



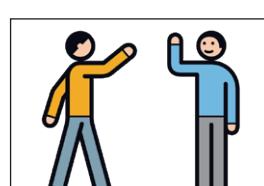
mit Freunden



mit Assistenz



mit Familie



mit neuen  
Leuten



mit jüngeren  
Personen



mit älteren  
Personen



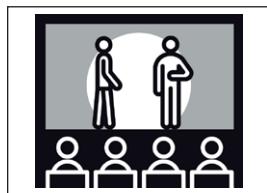
Mit wem noch?

## Wo möchten Sie mitmachen?

(Bitte machen Sie maximal 2 Kreuze)



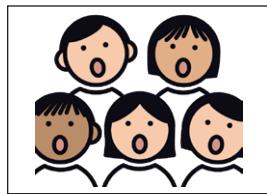
Verein



Theatergruppe



Feuerwehr



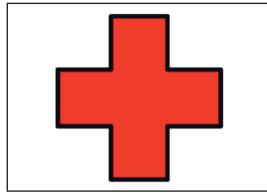
Chor



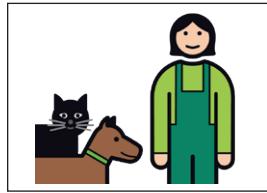
THW



Kirchen-gemeinde



DRK



Tierheim



Bauernhof



Ehrenamtliche Tätigkeit



Politik  
(Gemeinde)



Wo noch?



## **Was hindert Sie daran, in der Freizeit etwas zu machen?**

- Bin zu müde
- Komme nicht dahin, wo ich hinmöchte
- Mein Geld reicht nicht
- Habe niemanden, der mitkommt
- benötigte Assistenz     will nicht alleine gehen
- Der Verein / die Gruppe will mich nicht
- Ich kann das nicht, was ich gerne möchte
- Ich weiß gar nicht, was es alles gibt
- Es gibt das nicht, was ich möchte
- Andere Gründe: \_\_\_\_\_

## **Persönliche Angaben**

Wie alt sind Sie?

- 14 – 17     18 – 25     26 – 35     36 – 50
- 51 – 65     über 66

Geschlecht

- Mann
- Frau
- Divers

Wohnort \_\_\_\_\_