

FACHBERATUNG INKLUSION

Endlich Feierabend! Und was mache ich jetzt?



Befragung der Lebenshilfe Ostholstein zum Thema Freizeit

Sehr geehrte Damen und Herren / Liebe Kolleginnen und Kollegen,

der Beirat der Lebenshilfe Ostholstein hat diesen Fragebogen zum Thema „Freizeitangebote für Menschen mit Behinderung in Ostholstein“ entwickelt und bittet um Ihre/Eure Mithilfe.

Wir möchten wissen, wie die Freizeitgestaltung von Menschen mit Behinderung aktuell aussieht und welche Wünsche möglicherweise offen sind.

Deshalb freuen wir uns, wenn die beigelegten Bögen von Klienten*innen, Bewohner*innen, Mitarbeiter*innen oder Schüler*innen ausgefüllt und bis zum 27.03.2026 an die Geschäftsstelle der Lebenshilfe Ostholstein e.V., Am Kirchhof 10, 23611 Bad Schwartau zurückgeschickt werden.

Alternativ kann der Bogen auch digital ausgefüllt werden. Zu finden ist er auf der Internetseite www.lebenshilfe-ostholstein.de oder mit dem QR-Code (oben / rechts).

Ergebnisse der Befragung wollen wir unter anderem bekannt machen auf dem 3. Ostholsteiner Tag für Inklusion am 18.09.2026 in Bad Schwartau.

Vielen Dank für die Unterstützung und freundliche Grüße
Lena Middendorf



**Lebenshilfe
Ostholstein**

Endlich Feierabend!

Und was mache ich jetzt?

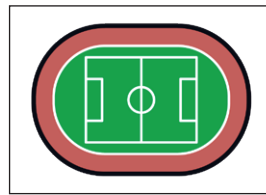
Wie möchten Sie am liebsten Ihre Freizeit verbringen?

Unternehmungen machen

(Bitte machen Sie maximal 3 Kreuze)



☐ Ausflüge



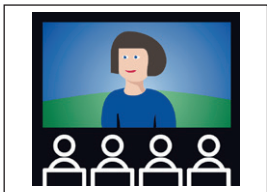
☐ Sport ansehen
(z.B. HSV-Spiel)



☐ Reisen / Urlaub



☐ Spaziergehen



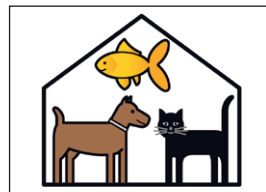
☐ Kino



☐ Treffpunkt
(z.B. Stammtisch)



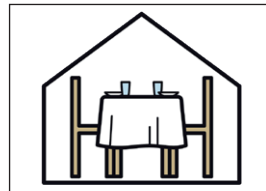
☐ Konzert



☐ Tiere betreuen



☐ Tanzen



☐ Essen gehen



☐ Einkaufen /
Bummeln

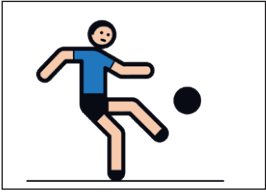


☐ Disco

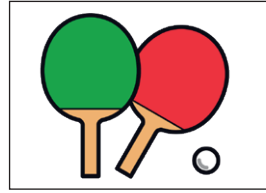


☐ Was noch?

Sport machen (Bitte machen Sie maximal 3 Kreuze)



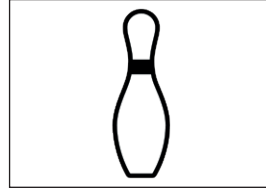
☐ Fußball



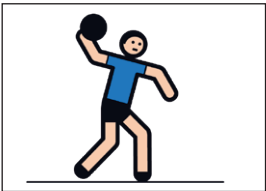
☐ Tischtennis



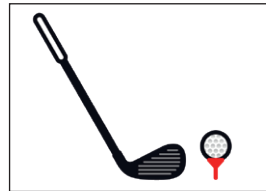
☐ Fahrradfahren



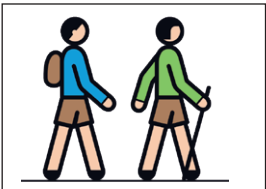
☐ Kegeln / Bowlen



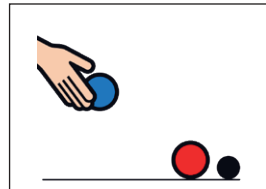
☐ Handball



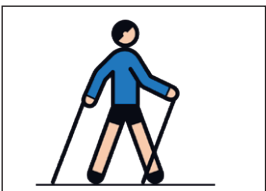
☐ Golf



☐ Wandern



☐ Boccia / Boule



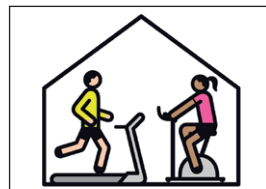
☐ Nordic Walking



☐ Tanzen



☐ Joggen



☐ Fitness-Studio



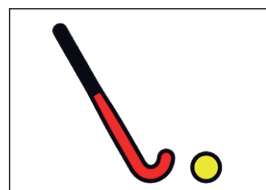
☐ Reiten



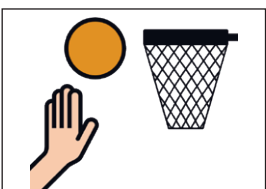
☐ Mini-Golf



☐ Schwimmen



☐ Floorball /
Hallenhockey



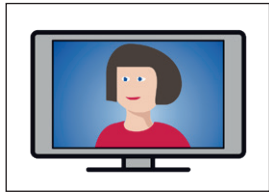
☐ Rollstuhl-
Basketball



☐ Was noch?

Medien nutzen

(Bitte machen Sie maximal 2 Kreuze)



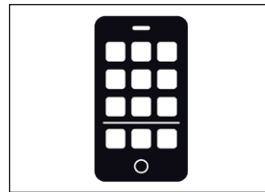
☐ Fernsehen /
DVD



☐ Computer /
Tablet



☐ Spielekonsole /
Switch



☐ Handy /
Smartphone



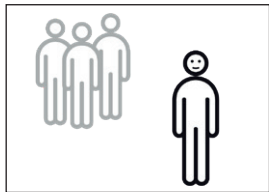
☐ Musik hören



☐ Buch / Zeitung
Zeitschrift

Mit wem möchten Sie Ihre Freizeit verbringen?

(Bitte machen Sie maximal 2 Kreuze)



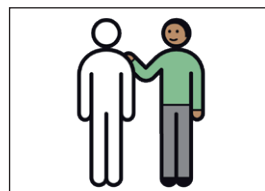
☐ alleine



☐ mit Kollegen



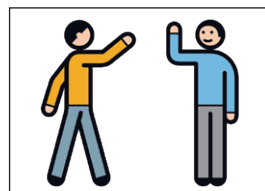
☐ mit Freunden



☐ mit Assistenz



☐ mit Familie



☐ mit neuen
Leuten



☐ mit jüngeren
Personen



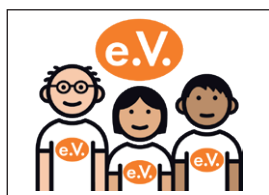
☐ mit älteren
Personen



☐ Mit wem noch?

Wo möchten Sie mitmachen?

(Bitte machen Sie maximal 2 Kreuze)



☐ Verein



☐ Theatergruppe



☐ Feuerwehr



☐ Chor



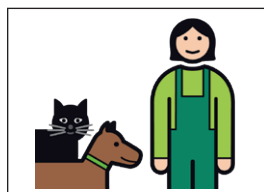
☐ THW



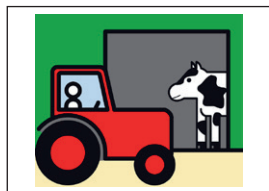
☐ Kirchen-
gemeinde



☐ DRK



☐ Tierheim



☐ Bauernhof



☐ Ehrenamtliche
Tätigkeit



☐ Politik
(Gemeinde)



☐ Wo noch?



Was hindert Sie daran, in der Freizeit etwas zu machen?

- ☐ Bin zu müde
- ☐ Komme nicht dahin, wo ich hinmöchte
- ☐ Mein Geld reicht nicht
- ☐ Habe niemanden, der mitkommt
- ☐ benötigte Assistenz ☐ will nicht alleine gehen
- ☐ Der Verein / die Gruppe will mich nicht
- ☐ Ich kann das nicht, was ich gerne möchte
- ☐ Ich weiß gar nicht, was es alles gibt
- ☐ Es gibt das nicht, was ich möchte
- ☐ Andere Gründe: _____

Persönliche Angaben

Wie alt sind Sie?

- ☐ 14 – 17 ☐ 18 – 25 ☐ 26 – 35 ☐ 36 – 50
- ☐ 51 – 65 ☐ über 66

Geschlecht

- ☐ Mann ☐ Frau ☐ Divers

Wohnort _____