

## Interesse am FamilienRat?

Wenden Sie sich einfach an unser FamilienRat-Büro. Wir klären in einem ersten Gespräch, ob ein FamilienRat für Ihre Situation sinnvoll ist, und beauftragen eine unabhängige und neutrale Person mit der Koordination Ihres FamilienRates.

Mit Ihrer Zustimmung können auch andere Institutionen oder Menschen aus Ihrem Umfeld Kontakt zu uns aufnehmen.

**Sie haben weitere Fragen?**

Melden Sie Sich gerne bei uns.

## FamilienRat- Büro

im Familienzentrum Bad Schwartau

Lübecker Straße 29  
23611 Bad Schwartau

Telefon 0451 29 29 328

Email: [familienrat@lebenshilfe-ostholstein.de](mailto:familienrat@lebenshilfe-ostholstein.de)

## Unterstützung von Anfang an:

### Kindertagesstätten

- Kita Langenfelde
- Kita am Papenmoor
- Kita Mittenmang
- Eutiner Straße

### Familienzentrum

- Familienzentrum mit den Frühen Hilfen
- Familienunterstützender Dienst
- ElternChancen
- FamilienRat
- Koordination der ehrenamtl. Hilfe für Geflüchtete

### Therapiezentrum

- Frühförderung
- Physiotherapie
- Ergotherapie
- Logopädie

### Treffpunkt Ehrenamt

- Vereinsarbeit
- Ehrenamtskoordination

### Angebote in Schule

- Schulbegleitung Pool Papenmoor
- Einzelfallhilfe
- Pooling
- Offene Ganztagschule
- Schulsozialarbeit

### Fachberatung Inklusion

# Familienzentrum FamilienRat



Ein Projekt in Kooperation mit



K R E I S  
O S T H O L S T E I N



Lebenshilfe Ostholtstein e. V.

Am Kirchhof 10  
23611 Bad Schwartau

Telefon 04 51 / 2 90 01 14

E-Mail: [info@lebenshilfe-ostholstein.de](mailto:info@lebenshilfe-ostholstein.de)  
[www.lebenshilfe-ostholstein.de](http://www.lebenshilfe-ostholstein.de)



## Was ist ein FamilienRat?

Ihre Familie macht eine schwierige Zeit durch? Sie stehen vor Problemen?

Dann ist der FamilienRat genau das Richtige für Sie. Treffen Sie sich mit Verwandten, Freunden und Bekannten, um gemeinsam gute Lösungen für Ihr Thema zu finden.

Bei der Vorbereitung und Durchführung bekommen Sie Unterstützung durch eine unabhängige, neutrale Person.

**Das Angebot ist freiwillig und für Sie kostenfrei.**

## Wer kommt alles zum FamilienRat?

Wer am FamilienRat teilnehmen soll, entscheiden Sie:

- Verwandte
- Nachbar\*innen
- Freund\*innen
- sonstige Vertrauenspersonen
- bei Bedarf Fachkräfte

**Sie bestimmen außerdem Ort, Zeit und Rahmen (Verpflegung, Rituale, Sprache, Regeln).**



## Wie läuft der FamilienRat ab?

Ein/e Koordinator\*in bereitet Sie und Ihre Gäste auf das Treffen vor. Kinder und Jugendliche erhalten eine persönliche Unterstützungsperson.

### Informationsrunde

Das Thema wird formuliert, Ablauf und Gesprächsregeln werden geklärt. Alle Teilnehmen haben die Möglichkeit etwas zum Thema zu sagen. Fachkräfte äußern bei Bedarf ihre Sorge.

### Family & Friends Zeit

Der / die Koordinator\*in und ggf. Fachkräfte verlassen den Raum. Sie als Familie treffen gemeinsam mit ihrem Netzwerk Entscheidungen und erarbeiten Lösungen, die zu Ihnen passen. Der/ Die Koordinator\*in bleibt in der Nähe, falls sich Nachfragen ergeben.

### Entscheidungsphase

Sie halten Ihre Lösungen in einem schriftlichen Plan fest. Der/ die Koordinator\*in achtet darauf, dass der Plan klar und eindeutig ist. Sollte eine Fachkraft vom Jugendamt beteiligt sein, akzeptiert diese den Plan, wenn er realistisch ist und dem Kindeswohl entspricht.

### Und dann?

Zu einem vereinbarten Termin kann es ein weiteres Treffen geben, den FolgeRat. Hier kann Ihr Plan überprüft und ggf. angepasst werden.



## Wann ist ein FamilienRat sinnvoll?

Ein FamilienRat kann hilfreich sein, wenn z.B.:

- Elternteile in der Erziehung ausfallen und die Versorgung der Kinder gesichert werden muss.
- Eltern sich trennen und dadurch viele Absprachen getroffen werden müssen.
- Kinder und Jugendliche Schwierigkeiten haben (Schule, Mobbing, Suchtverhalten, usw.).
- es unterschiedliche Meinungen innerhalb der Familie gibt.
- neue Familiekonstellationen geklärt werden müssen.
- Sie oder Ihr Umfeld sich Sorgen machen oder hilflos fühlen.

**Es gibt kein Thema, welches nicht besprochen werden kann.**

