

Newsletter



Neustart des Elterncafés Sereetz ab dem 24.02. immer am Dienstag!

Eltern mit Babys bis zum Laufalter sind herzlich willkommen!
Dienstag 9:30 bis 11 Uhr, Gemeindezentrum Sereetz, Ringstr. 25

Nach einer längeren Pause geht das Elterncafé in Sereetz wieder an den Start. Wir freuen uns über weitere Eltern mit Babys bis zum Laufalter. Ganz leicht andere Eltern kennenlernen, sich Austauschen, in gemütlicher Atmosphäre bei einer Tasse Kaffee oder Tee.

Anmeldung & Infos unter familienzentrum@lebenshilfe-ostholstein.de

Schwanger und ^{ge}überfordert?
Schwanger und wenig Einkommen?
Wenig / kein Geld für Verhütung?

Hinweis auf Familienplanungs- / Schwangerschaftskonflikt-Beratungen

In Bad Schwartau, Ratekau und Stockelsdorf können eine **Beratung bei Schwangerschaftskonflikten**, Anträge auf Erstaussstattung entsprechend dem Angebot der Bundesstiftung „**Mutter und Kind – Schutz des ungeborenen Lebens**“ oder **Anträge auf Kostenübernahme von Verhütungsmitteln** gestellt werden.

Die Beratungen beinhalten Infos zu Mutterschutz, Elternzeit und zu den Varianten des Elterngeldes: Basiselterngeld, ElterngeldPlus einschließlich der Antragsvoraussetzungen.

Infos & Kontaktdaten der Beratungsstellen unter Tel. 0451/2929328 oder familienzentrum@lebenshilfe-ostholstein.de

NEUES ANGEBOT IN RATEKAU: “Wusel - Wichtel” startet am 23.02.



Ihr Kind ist aktiv und will die Welt erforschen? Es besucht noch keine Tagesbetreuungs-einrichtung? Bei den Wusel-Wichteln, Kinder von 2 - 3 J. (Ratekau) treffen sich Eltern und Kinder in kleiner Runde zum gemeinsamen altersgerechten Spielen, Bewegen und Spaß haben!

Infos & Anmeldung unter familienzentrum@lebenshilfe-ostholstein.de oder Tel. 0451-29 29 328



Angebote für Familien Bad Schwartau: Lübecker Straße 29, Tel. 0451 – 29 29 328
Außenstelle/Familienzentrum Ratekau: Rosenstraße 3, Tel. 04504 – 70 88 87 26
Außenstelle/Stockelsdorf Gemeindehaus: Lohstraße 146, Tel. 0451 – 29 29 328
familienzentrum@lebenshilfe-ostholstein.de

Unsere Angebote

allgemeine Beratung und Information

Mo - Fr: 9:00 – 12:30 Uhr
Oder nach Terminabsprache
Bitte melden Sie sich vorher an: 0451-2929328

Eltern-Cafés

Elterncafés für Eltern mit Babys im 1. Lebensjahr
in Bad Schwartau, Ratekau, Sereetz und
Stockelsdorf

Mini-Hopser Gruppe

in Bad Schwartau für Eltern mit Kindern (1 - 2 J.)

Wusel-Wichtel Gruppe

in Ratekau für Eltern mit Kindern (2 - 3 J.)

Bei Interesse melden Sie sich bei uns!

Unterstützung

durch Familienhebammen, Familien- und
Gesundheits-Kinder-Krankenpflegende,
Familienhelferinnen
und Hilfe für Eltern mit untröstlichen Babys

Melden Sie sich gerne bei Fragen und Anregungen!

weitere Infos:

www.lebenshilfe-ostholstein.de
www.familienzentren-ostholstein.de

