

Newsletter



Überall steckt Sprache drin ... !



Dienstag 05.11.2024 | 18 - 19 Uhr online über Zoom

Mit Karina Murach, Fachkraft für Sprachentwicklung und Sprachbildung

Wie erwerben Kinder ihre Sprache und wie können Eltern sie dabei begleiten und unterstützen?

Die Sprachentwicklung lässt sich mit einem Baum vergleichen.

Schon bevor Kinder ihre ersten Worte sprechen, nehmen Sie viele Eindrücke aus ihrer Umgebung wahr und entwickeln so die „Wurzeln“, die sie benötigen um ihre Sprache wachsen zu lassen.

Anmeldung per E-Mail: familienzentrum@lebenshilfe-ostholstein.de

Es folgt ein praktischer Input mit Anleitung und der Möglichkeit, Fragen zu stellen in der Mini-Hopser-Gruppe am Montag, den 18.11.24

Unsere Angebote

allgemeine Beratung und Information

Mo - Fr: 9:00 – 12:30 Uhr

Mittwoch zusätzlich 13:00 – 15:00 Uhr

Oder nach Terminabsprache

Bitte melden Sie sich vorher an: 0451-2929328

Eltern-Cafés und Mini-Hopser Gruppen

Elterncafés für Eltern mit Babys (0 – 18 Monate) in Bad Schwartau, Ratekau, Sereetz und Stockelsdorf

Mini-Hopser Gruppe in Ratekau für Eltern mit Kindern (1,5 - 3 Jahre)

Bei Interesse melden Sie sich bei uns!

Unterstützung

durch Familienhebammen, Familienhelferinnen und Hilfe für Eltern mit untröstlichen Babys
Melden Sie sich gerne bei Fragen und Anregungen!

weitere Infos:

www.lebenshilfe-ostholstein.de

www.familienzentren-ostholstein.de



Diese Veranstaltung ist eine Initiative der Gesundheitskonferenz Ostholstein.



Super-Mama, Rabenmutter – oder ... ?

Donnerstag, 07.11.2024 | 19.30 - 21 Uhr online über Zoom

Mit Sarah Jaeger

In unserer Reise durch die Mutterschaft gibt es immer wieder Selbstzweifel und die Angst, nicht gut genug zu sein. Vergleiche mit anderen Müttern durch die nahezu perfekte Social Media Welt, „kluge“ Ratschläge von anderen und vor allem Erwartungen an uns selbst lassen uns an unsere Grenzen kommen.

Der Online-Vortrag ist eine Einladung für Mütter, neue Perspektiven zu entdecken. Welche Werte sind mir wichtig? Wie kann ich meine Energie gut aufteilen, und den Druck von außen nicht an die Kinder weitergeben? Und wann ist auch mal Zeit für eigene Interessen?

Anmeldung per E-Mail: familienzentrum@lebenshilfe-ostholstein.de

Newsletter



Freie Plätze im Elterncafé



Elterncafés 9.30 - 11 Uhr

- ein offenes Angebot für Eltern mit Kindern bis 18 Monate

Montag im Gemeindehaus Sereetz, Ringstr. 25

Mittwoch im Familienzentrum Ratekau, Rosenstr. 3

Donnerstag im Familienzentrum Bad Schwartau, Lübecker Str. 29

Freitag im Gemeindehaus Stockelsdorf, Lohstr. 146

wir bitten um Anmeldung vor dem ersten Besuch unter
familienzentrum@lebenshilfe-ostholstein.de

**Wir wünschen allen Familien
schöne Herbstferien!**

Familie in Balance - gelassen und gestärkt durch den Alltag"

Mittwoch, 27.11.2024 | 19:00 – 20:30 Uhr

Familienzentrum Bad Schwartau, Lübecker Str. 29, 23611 Bad Schwartau
mit Monika Krumpeter

Harmonie, Glück, Sicherheit und Geborgenheit - oft sind das die Vorstellungen, die wir mit der Gründung einer Familie verbinden.

Und nicht selten sind unsere Empfindungen einige Jahre später ganz andere. Überforderung, Erschöpfung, Zeit- und Termindruck sind eine Herausforderung - nicht nur - aber insbesondere für Mütter.

Das hat großen Einfluss auf das gesamte "System Kleinfamilie" und dessen Atmosphäre.

Worin liegt diese massive Beanspruchung? Was laugt uns so aus? Und was brauchen Eltern, um einen ruhigen und sicheren Hafen im Trubel des Alltags zu erschaffen?

Der Impulsvortrag mit Svenja Monika Krumpeter bietet Möglichkeiten zur Diskussion und zum Gedanken- und Erfahrungsaustausch.

Anmeldung per Mail an familienzentrum@lebenshilfe-ostholstein.de oder unter Telefon: 0451 29 29 328



Familienzentrum Bad Schwartau: Lübecker Straße 29, Tel. 0451 – 29 29 328

Außenstelle/Familienzentrum Ratekau: Rosenstraße 3, Tel. 04504 – 70 88 87 26

Außenstelle/Stockelsdorf Gemeindehaus: Lohstraße 146, Tel. 0451 – 29 29 328

familienzentrum@lebenshilfe-ostholstein.de

Unsere Angebote

allgemeine Beratung und Information

Mo - Fr: 9:00 – 12:30 Uhr

Mittwoch zusätzlich 13:00 – 15:00 Uhr

Oder nach Terminabsprache

Bitte melden Sie sich vorher an: 0451-2929328

Eltern-Cafés und Mini-Hopser Gruppen

Elterncafés für Eltern mit Babys (0 – 18 Monate)
in Bad Schwartau, Ratekau, Sereetz und Stockelsdorf

Mini-Hopser Gruppe in Ratekau für Eltern mit Kindern (1,5 - 3 Jahre)

Bei Interesse melden Sie sich bei uns!

Unterstützung

durch Familienhebammen, Familienhelferinnen und Hilfe für Eltern mit untröstlichen Babys
Melden Sie sich gerne bei Fragen und Anregungen!

weitere Infos:

www.lebenshilfe-ostholstein.de

www.familienzentren-ostholstein.de

